

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2025

16

František Cihlář

08. 05. 2025

Čas

39:32

Tempo

04:24/km

Celkové pořadí

16. místo

6. místo · M40-49

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

František Cihlář · Běh osvobození Díly · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
08. 05. 2025

 Převýšení
209 m

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Trasa
Běh osvobození Díly 9 km

 Tempo
04:24/km

Rok narození
1980

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M40-49

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:39

Ztráta na předchozího

01:18

Porovnání na trase

93. z 219 · nejlepších 43 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 8

Osobní rekord

34:36

Proti osobnímu rekordu

o 04:56 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:19 pomalejší

Osobní medián

36:42

Proti osobnímu mediánu

o 02:50 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

