

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2025

14

Martin Sokol

08. 05. 2025

Čas

38:13

Tempo

04:15/km

Celkové pořadí

14. místo

5. místo · M40-49

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Martin Sokol · Běh osvobození Díly · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
08. 05. 2025

 Převýšení
209 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh osvobození Díly 9 km

 Tempo
04:15/km

Klub
Axon sport team

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1979

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:20

Ztráta na předchozího

00:37

Porovnání na trase

75. z 219 · nejlepších 35 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 8

Osobní rekord

36:51

Proti osobnímu rekordu

o 01:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:45 pomalejší

Osobní medián

37:34

Proti osobnímu mediánu

o 00:39 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

