

Miroslav Benda

08. 05. 2026

Čas

40:30

Tempo

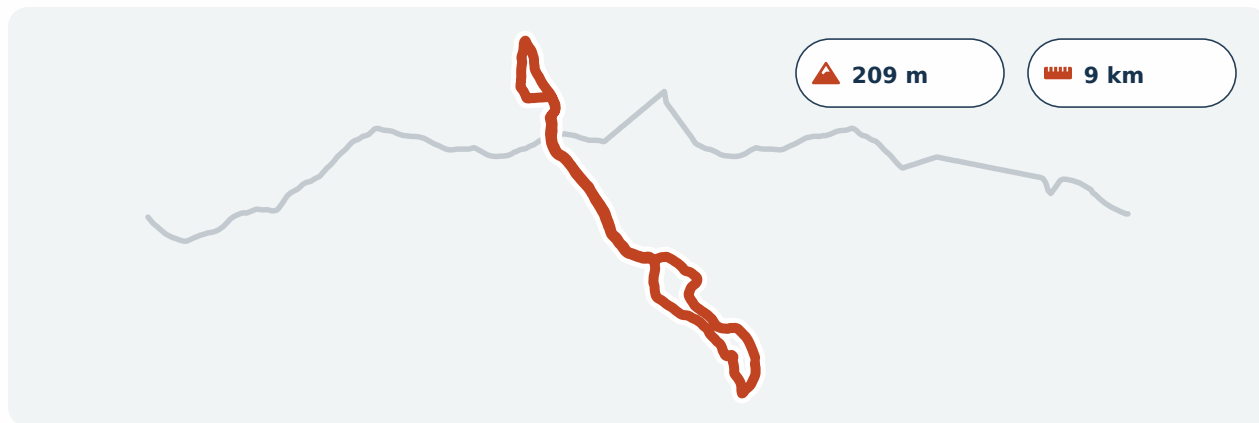
04:30/km

Celkové pořadí

19. místo

2. místo · M60-69

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Běh osvobození Díly · 2026

Údaje o výkonu

Datum  08. 05. 2026	Trasa  Běh osvobození Díly 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  209 m	Tempo  04:30/km	Kategorie  M60-69
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub Domažlice	Rok narození 1962
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:09

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

114. z 219 · nejlepších 53 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 7

Osobní rekord

32:23

Proti osobnímu rekordu

o 08:07 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:31 pomalejší

Osobní medián

39:55

Proti osobnímu mediánu

o 00:35 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

