

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2026

11

Vítězslav Fronk

08. 05. 2026

Čas

38:06

Tempo

04:14/km

Celkové pořadí

11. místo

3. místo · M50-59

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh osvobození Díly · 2026

Údaje o výkonu

 Datum
08. 05. 2026

 Převýšení
209 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh osvobození Díly 9 km

 Tempo
04:14/km

Klub
Běžci Chodska

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:45

Ztráta na předchozího

00:34

Porovnání na trase

72. z 219 · nejlepších 33 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

14. z 14

Osobní rekord

34:18

Proti osobnímu rekordu

o 03:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:30 pomalejší

Osobní medián

36:01

Proti osobnímu mediánu

o 02:05 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

