

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2026

9

Radek Šindelář

08. 05. 2026

Čas

37:14

Tempo

04:08/km

Celkové pořadí

9. místo

3. místo · M40-49

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Radek Šindelář · Běh osvobození Díly · 2026

Údaje o výkonu

Datum
08. 05. 2026

Převýšení
209 m

Pořadí v kategorii
3. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh osvobození Díly 9 km

Tempo
04:08/km

Klub
Sokol Díly

Vzdálenost
9 km

Kategorie
M40-49

Rok narození
1981

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:53

Ztráta na předchozího

00:21

Porovnání na trase

64. z 219 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

34:56

Proti osobnímu rekordu

o 02:18 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:06 pomalejší

Osobní medián

35:59

Proti osobnímu mediánu

o 01:14 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

