

Alexandra Ruská

01. 05. 2026

Čas

33:28

Tempo

06:05/km

Celkové pořadí

63. místo

10. místo · Z35-44

Běh zámeckým parkem 5,5 km

 5,5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Alexandra Ruská · Běh zámeckým parkem · 2026

Údaje o výkonu

 Datum
01. 05. 2026

 Tempo
06:05/km

Rok narození
1984

 Trasa
Běh zámeckým parkem 5,5 km

 Kategorie
Z35-44

 Stav
Dokončeno

 Vzdálenost
5,5 km

 Pořadí v kategorii
10. místo

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:50

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

148. z 191 · nejlepších 78 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

32:15

Proti osobnímu rekordu

o 01:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:13 pomalejší