

Pamětní list

Běh zámeckým parkem

2025

50

Jiřina Cedidlová

01. 05. 2025

Čas

30:04

Tempo

05:28/km

Celkové pořadí

50. místo

5. místo · Z45+

Běh zámeckým parkem 5,5 km

 5,5 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Jiřina Cedidlová · Běh zámeckým parkem · 2025

Údaje o výkonu

 Datum 01. 05. 2025	 Trasa Běh zámeckým parkem 5,5 km	 Vzdálenost 5,5 km
 Tempo 05:28/km	 Kategorie Z45+	 Pořadí v kategorii 5. místo
 Klub Trhanovská běhna	 Rok narození 1980	 Stav Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

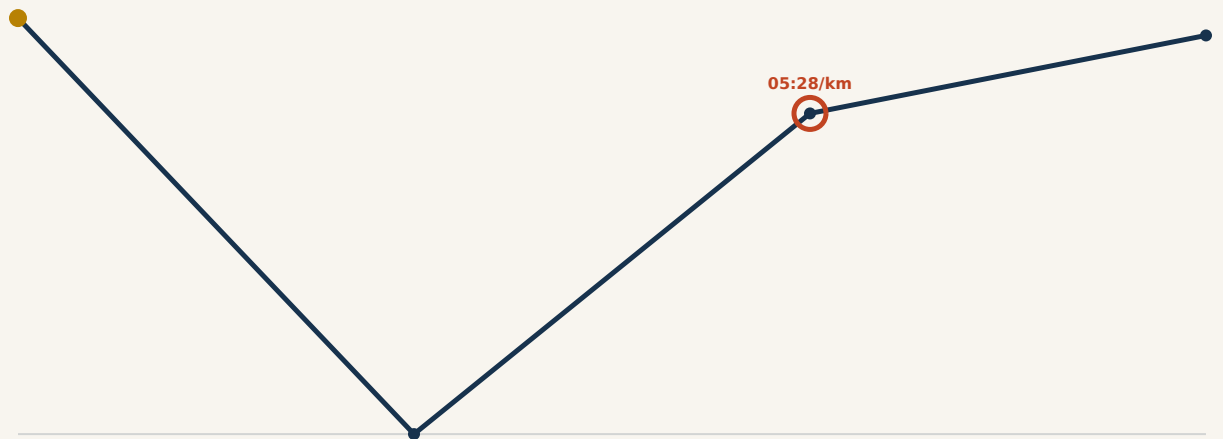
Ztráta na pódium 09:40	Ztráta na předchozího 00:14	Porovnání na trase 106. z 191 · nejlepších 56 %
---	--	--

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 3. z 4	Osobní rekord 29:53	Proti osobnímu rekordu o 00:11 pomalejší
Proti předchozímu pokusu o 00:37 rychlejší	Osobní medián 29:59	Proti osobnímu mediánu o 00:04 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase



Termín	Tempo
01. 05. 2023	~06:00/km
~01. 01. 2024	~05:00/km
01. 05. 2025	05:28/km
01. 05. 2026	~05:40/km