

Běh okolo „Zámečku“ přes „Dmout“

7

2020

Roman Kalous

12. 10. 2020

Čas

36:35

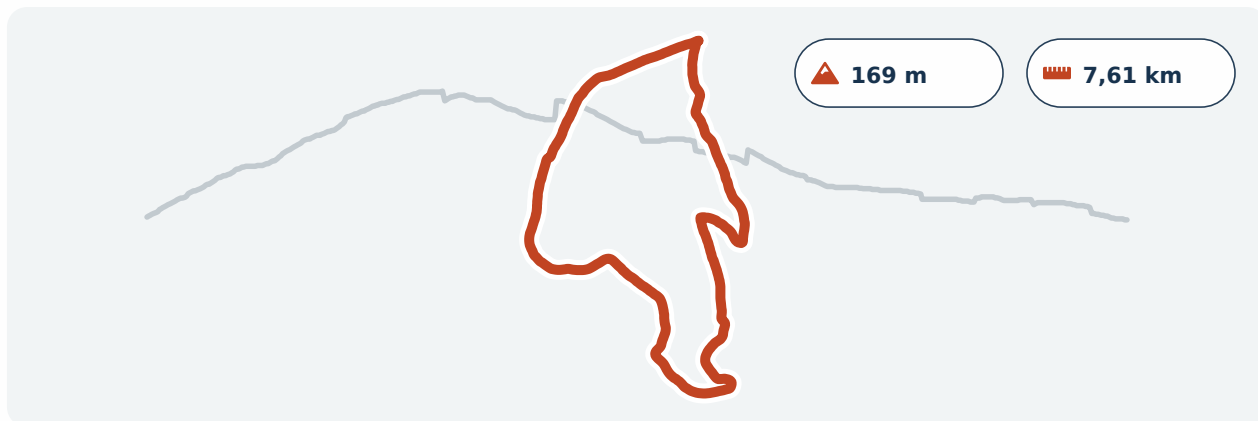
Tempo

04:48/km

Celkové pořadí

7. místo

Běh okolo „Zámečku“ přes „Dmout“



Ocenění



Dokončená virtuální trasa

Běh okolo „Zámečku“ přes „Dmout“



Dokončený ročník

2020

Podrobnosti výkonu

Roman Kalous · Běh okolo „Zámečku“ přes „Dmout“ · 2020

Údaje o výkonu

Datum  12. 10. 2020	Trasa  Běh okolo „Zámečku“ přes „Dmout“	Vzdálenost  7,61 km
Převýšení  169 m	Tempo  04:48/km	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:52

Ztráta na předchozího

01:09

Porovnání na trase

8. z 19 · nejlepších 43 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

36:35

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus