

Pamětní list

Běh zámeckým parkem

2024

20

Josef Klufa

01. 05. 2024

Čas

26:26

Tempo

04:48/km

Celkové pořadí

20. místo

7. místo · M40-49

Běh zámeckým parkem 5,5 km

5,5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Josef Klufa · Běh zámeckým parkem · 2024

Údaje o výkonu

Datum  01. 05. 2024	Trasa  Běh zámeckým parkem 5,5 km	Vzdálenost  5,5 km
Tempo  04:48/km	Kategorie  M40-49	Pořadí v kategorii  7. místo
Klub Nedělní běžci	Rok narození 1979	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:42

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

59. z 191 · nejlepších 31 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 2. z 3	Osobní rekord 25:19	Proti osobnímu rekordu o 01:07 pomalejší
Proti předchozímu pokusu o 01:07 pomalejší	Osobní medián 26:26	Proti osobnímu mediánu Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

