

Pamětní list

Běh zámeckým parkem

2023

40

Jiřina Cedidlová

01. 05. 2023

Čas

29:53

Tempo

05:26/km

Celkové pořadí

40. místo

5. místo · Z35-44

Běh zámeckým parkem 5,5 km

 5,5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jiřina Cedidlová · Běh zámeckým parkem · 2023

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 01. 05. 2023	 Běh zámeckým parkem 5,5 km	 5,5 km
Tempo	Kategorie	Pořadí v kategorii
 05:26/km	 Z35-44	 5. místo
Klub	Rok narození	Stav
Trhanovská běhna	1980	 Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:21

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

103. z 191 · nejlepších 54 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus	Osobní rekord	Proti osobnímu rekordu
1. z 4	29:53	Osobní rekord
Proti předchozímu pokusu	Osobní medián	Proti osobnímu mediánu
První měřený pokus	29:59	o 00:06 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

