

Eva Šefcová

12. 10. 2024

Čas

54:23

Tempo

05:26/km

Celkové pořadí

79. místo

8. místo · Z45+

Cena Metuje 10 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Eva Šefcová · Cena Metuje · 2024

Údaje o výkonu

Datum  12. 10. 2024	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  05:26/km	Kategorie  Z45+
Pořadí v kategorii  8. místo	Klub Rtyně v Podkrkonoší	Rok narození 1964
Stav  Dokončeno	Jméno ve zdroji Eva Šefcova	

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:43

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

399. z 479 · nejlepších 84 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

53:07

Proti osobnímu rekordu

o 01:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:39 pomalejší

Osobní medián

54:20

Proti osobnímu mediánu

o 00:02 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

