

Pamětní list

Běh zámeckým parkem

2023

56

Jan Švígler

01. 05. 2023

Čas

32:19

Tempo

05:53/km

Celkové pořadí

56. místo

11. místo · M40-49

Běh zámeckým parkem 5,5 km

 5,5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Švígler · Běh zámeckým parkem · 2023

Údaje o výkonu

Datum
01. 05. 2023

Tempo
05:53/km

Klub
Domažlice

Trasa
Běh zámeckým parkem 5,5 km

Kategorie
M40-49

Rok narození
1976

Vzdálenost
5,5 km

Pořadí v kategorii
11. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:47

Ztráta na předchozího

00:19

Porovnání na trase

138. z 191 · nejlepších 73 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

26:36

Osobní medián

30:23

Proti osobnímu rekordu

o 05:43 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 01:56 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

