

Pamětní list

Běh zámeckým parkem

2023

11

Vítězslav Fronk

01. 05. 2023

Čas

23:49

Tempo

04:20/km

Celkové pořadí

11. místo

3. místo · M40-49

Běh zámeckým parkem 5,5 km

 5,5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh zámeckým parkem · 2023

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 01. 05. 2023	 Běh zámeckým parkem 5,5 km	 5,5 km
Tempo	Kategorie	Pořadí v kategorii
 04:20/km	 M40-49	 3. místo
Klub	Rok narození	Stav
Běžci Chodska	1974	 Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:17

Ztráta na předchozího

00:22

Porovnání na trase

26. z 191 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus	Osobní rekord	Proti osobnímu rekordu
1. z 4	23:49	Osobní rekord
Proti předchozímu pokusu	Osobní medián	Proti osobnímu mediánu
První měřený pokus	24:41	o 00:52 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

