

Pamětní list

# Cena Metuje

2024

76

## Josef Vaněk

12. 10. 2024

Čas

**53:41**

Tempo

**05:22/km**

Celkové pořadí

**76. místo**

7. místo · M55-64

### Cena Metuje 10 km



### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2024

# Podrobnosti výkonu

Josef Vaněk · Cena Metuje · 2024

## Údaje o výkonu

|                                                                                                       |                                                                                                            |                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum                                                                                                 | Trasa                                                                                                      | Vzdálenost                                                                                        |
|  <b>12. 10. 2024</b> |  <b>Cena Metuje 10 km</b> |  <b>10 km</b>  |
| Převýšení                                                                                             | Tempo                                                                                                      | Kategorie                                                                                         |
|  <b>78 m</b>         |  <b>05:22/km</b>          |  <b>M55-64</b> |
| Pořadí v kategorii                                                                                    | Klub                                                                                                       | Rok narození                                                                                      |
|  <b>7. místo</b>     | <b>TJ Sokol Karate Náchod</b>                                                                              | <b>1965</b>                                                                                       |
| Stav                                                                                                  |                                                                                                            |                                                                                                   |
|  <b>Dokončeno</b>    |                                                                                                            |                                                                                                   |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**21:01**

Ztráta na předchozího

**00:20**

Porovnání na trase

**392. z 479 · nejlepších 82 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**6. z 7**

Osobní rekord

**48:02**

Proti osobnímu rekordu

**o 05:39 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 01:17 rychlejší**

Osobní medián

**53:41**

Proti osobnímu mediánu

**Stejný čas**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

