

Pamětní list

Cena Metuje

2024

75

Roman Janovský

12. 10. 2024

Čas

53:21

Tempo

05:20/km

Celkové pořadí

75. místo

15. místo · M35-44

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Roman Janovský · Cena Metuje · 2024

Údaje o výkonu

Datum  12. 10. 2024	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  05:20/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  15. místo	Klub Lepší život pro Emmičku z.s	Rok narození 1983
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:41

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

389. z 479 · nejlepších 82 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

53:20

Proti osobnímu rekordu

o 00:01 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:01 pomalejší

Osobní medián

53:24

Proti osobnímu mediánu

o 00:03 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

