

Pamětní list

Cena Metuje

2024

72

Zdeňka Jonášová

12. 10. 2024

Čas

52:20

Tempo

05:14/km

Celkové pořadí

72. místo

5. místo · Z45+

Cena Metuje 10 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Jonášová · Cena Metuje · 2024

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 12. 10. 2024	 Cena Metuje 10 km	 10 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 78 m	 05:14/km	 Z45+
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 5. místo	Hradecký spinning klub	1964
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:40

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

371. z 479 · nejlepších 78 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

49:12

Proti osobnímu rekordu

o 03:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:49 pomalejší

Osobní medián

51:59

Proti osobnímu mediánu

o 00:21 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

