

Pamětní list

Cena Metuje

2024

68

Martin Vašíček

12. 10. 2024

Čas

51:28

Tempo

05:09/km

Celkové pořadí

68. místo

11. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Martin Vašíček · Cena Metuje · 2024

Údaje o výkonu

Datum  12. 10. 2024	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  05:09/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  11. místo	Klub TJ Maratonstav Úpice	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:48

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

356. z 479 · nejlepších 75 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 7

Osobní rekord

44:57

Proti osobnímu rekordu

o 06:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:51 pomalejší

Osobní medián

47:37

Proti osobnímu mediánu

o 03:51 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

