

Pamětní list

Cena Metuje

2024

64

Jiří Javůrek

12. 10. 2024

Čas

50:11

Tempo

05:01/km

Celkové pořadí

64. místo

4. místo · M65+

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jiří Javůrek · Cena Metuje · 2024

Údaje o výkonu

Datum  12. 10. 2024	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  05:01/km	Kategorie  M65+
Pořadí v kategorii  4. místo	Klub TJ Maratonstav Úpice	Rok narození 1948
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:31

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

334. z 479 · nejlepších 70 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 7

Osobní rekord

45:05

Proti osobnímu rekordu

o 05:06 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:43 rychlejší

Osobní medián

48:44

Proti osobnímu mediánu

o 01:27 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

