

Pamětní list

Cena Metuje

2024

56

Romana Baškovská

12. 10. 2024

Čas

48:09

Tempo

04:49/km

Celkové pořadí

56. místo

4. místo · Z45+

Cena Metuje 10 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Romana Baškovská · Cena Metuje · 2024

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 12. 10. 2024	 Cena Metuje 10 km	 10 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 78 m	 04:49/km	 Z45+
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 4. místo	Holky Z Vršovky	1974
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:29

Ztráta na předchozího

00:31

Porovnání na trase

294. z 479 · nejlepších 62 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

46:23

Proti osobnímu rekordu

o 01:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:20 pomalejší

Osobní medián

47:36

Proti osobnímu mediánu

o 00:32 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

