

Pamětní list

Cena Metuje

2024

53

Josef Smola

12. 10. 2024

Čas

47:05

Tempo

04:43/km

Celkové pořadí

53. místo

12. místo · M35-44

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Josef Smola · Cena Metuje · 2024

Údaje o výkonu

Datum
12. 10. 2024

Převýšení
78 m

Pořadí v kategorii
12. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Cena Metuje 10 km

Tempo
04:43/km

Klub
Běžecký Klub Náchod

Vzdálenost
10 km

Kategorie
M35-44

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:25

Ztráta na předchozího

00:30

Porovnání na trase

266. z 479 · nejlepších 56 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 7

Osobní rekord

44:54

Proti osobnímu rekordu

o 02:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:02 rychlejší

Osobní medián

46:09

Proti osobnímu mediánu

o 00:56 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

