

Pamětní list

Cena Metuje

2024

48

Ivona Špringrová

12. 10. 2024

Čas

44:48

Tempo

04:29/km

Celkové pořadí

48. místo

5. místo · Z16-34

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Ivona Špringrová · Cena Metuje · 2024

Údaje o výkonu

Datum  12. 10. 2024	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  04:29/km	Kategorie  Z16-34
Pořadí v kategorii  5. místo	Klub Run4fun	Rok narození 1992
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:08

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

217. z 479 · nejlepších 46 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

44:35

Proti osobnímu rekordu

o 00:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:13 pomalejší

Osobní medián

44:53

Proti osobnímu mediánu

o 00:05 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

