

Pamětní list

Cena Metuje

2024

47

Roman Vašíček

12. 10. 2024

Čas

44:35

Tempo

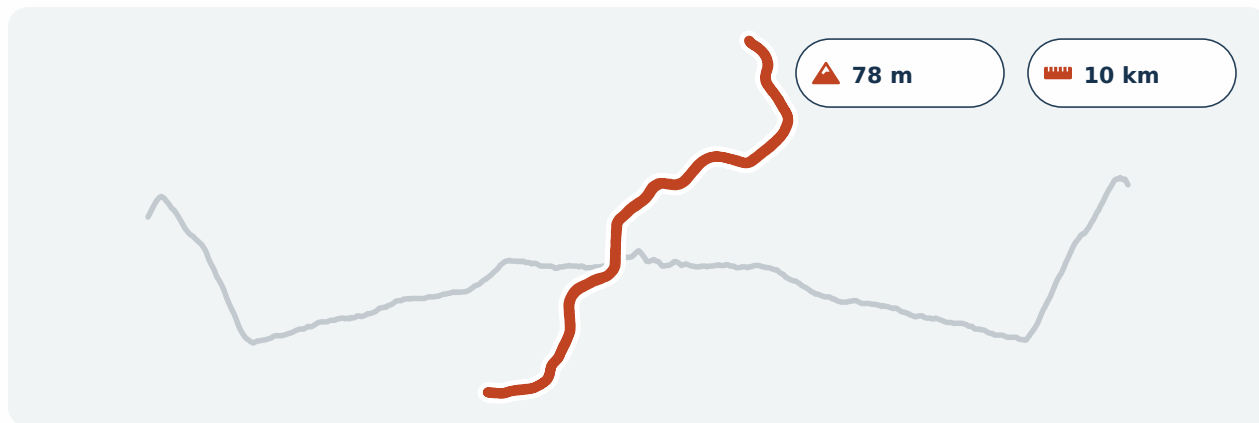
04:28/km

Celkové pořadí

47. místo

7. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Roman Vašíček · Cena Metuje · 2024

Údaje o výkonu

Datum  12. 10. 2024	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  04:28/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  7. místo	Klub TJ Maratonstav Úpice	Rok narození 1974
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:55

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

213. z 479 · nejlepších 45 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

44:35

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:05 rychlejší

Osobní medián

45:32

Proti osobnímu mediánu

o 00:57 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

