

Pamětní list

Cena Metuje

2024

44

Jan Menšík

12. 10. 2024

Čas

43:40

Tempo

04:22/km

Celkové pořadí

44. místo

2. místo · M65+

Cena Metuje 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jan Menšík · Cena Metuje · 2024

Údaje o výkonu

Datum  12. 10. 2024	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  04:22/km	Kategorie  M65+
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub Jablonec nad Nisou	Rok narození 1956
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:00

Ztráta na předchozího

00:19

Porovnání na trase

194. z 479 · nejlepších 41 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

43:40

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:22 rychlejší

Osobní medián

44:02

Proti osobnímu mediánu

o 00:22 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

