

Pamětní list

Cena Metuje

2024

42

Milan Sýkora

12. 10. 2024

Čas

42:58

Tempo

04:18/km

Celkové pořadí

42. místo

6. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Milan Sýkora · Cena Metuje · 2024

Údaje o výkonu

Datum  12. 10. 2024	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  04:18/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  6. místo	Klub Jaroměř	Rok narození 1976
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:18

Ztráta na předchozího

00:29

Porovnání na trase

178. z 479 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

42:33

Proti osobnímu rekordu

o 00:25 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:52 rychlejší

Osobní medián

42:58

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

