

Pamětní list

Cena Metuje

2024

41

Vladimír Kolisko

12. 10. 2024

Čas

42:29

Tempo

04:15/km

Celkové pořadí

41. místo

9. místo · M35-44

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Vladimír Kolisko · Cena Metuje · 2024

Údaje o výkonu

Datum  12. 10. 2024	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  04:15/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  9. místo	Klub Běžecký klub Náchod	Rok narození 1980
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:49

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

168. z 479 · nejlepších 36 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

41:03

Proti osobnímu rekordu

o 01:26 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:50 pomalejší

Osobní medián

41:32

Proti osobnímu mediánu

o 00:57 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

