

Pamětní list

Cena Metuje

2024

39

Vladimír Vacarda

12. 10. 2024

Čas

42:11

Tempo

04:13/km

Celkové pořadí

39. místo

1. místo · M65+

Cena Metuje 10 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-65-plus



Věrnost závodu

5. účast



Dokončený ročník

2024

Podrobnosti výkonu

Vladimír Vacarda · Cena Metuje · 2024

Údaje o výkonu

Datum  12. 10. 2024	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  04:13/km	Kategorie  M65+
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub AC Slovan Liberec/ ELEVEN RUN TEAM	Rok narození 1959
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:31

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

160. z 479 · nejlepších 34 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

40:15

Proti osobnímu rekordu

o 01:56 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:55 pomalejší

Osobní medián

41:43

Proti osobnímu mediánu

o 00:28 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

