

Pamětní list

# Běh Škarmanem

2025

8

## Zdeňka Lebová

30. 04. 2025

Čas

**17:33**

Tempo

**05:01/km**

Celkové pořadí

**8. místo**

3. místo · Z45+

### Běh Škarmanem 3,5 km



### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2025

# Podrobnosti výkonu

Zdeňka Lebová · Běh Škarmanem · 2025

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                         |                                                                                                                        |                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum<br> <b>30. 04. 2025</b>          | Trasa<br> <b>Běh Škarmanem 3,5 km</b> | Vzdálenost<br> <b>3,5 km</b> |
| Převýšení<br> <b>56 m</b>              | Tempo<br> <b>05:01/km</b>             | Kategorie<br> <b>Z45+</b>    |
| Pořadí v kategorii<br> <b>3. místo</b> | Klub<br><b>Postřekov</b>                                                                                               | Rok narození<br><b>1980</b>                                                                                     |
| Stav<br> <b>Dokončeno</b>              |                                                                                                                        |                                                                                                                 |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**01:05**

Ztráta na předchozího

**00:28**

Porovnání na trase

**29. z 79 · nejlepších 37 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**4. z 5**

Osobní rekord

**16:57**

Proti osobnímu rekordu

**o 00:36 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 02:05 rychlejší**

Osobní medián

**18:15**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:42 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

