

Pamětní list

Cena Metuje

2024

36

Denisa Kozáková

12. 10. 2024

Čas

41:57

Tempo

04:12/km

Celkové pořadí

36. místo

2. místo · Z45+

Cena Metuje 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Denisa Kozáková · Cena Metuje · 2024

Údaje o výkonu

Datum  12. 10. 2024	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  04:12/km	Kategorie  Z45+
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub BK Náchod	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:17

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

152. z 479 · nejlepších 32 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

41:57

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:10 rychlejší

Osobní medián

42:24

Proti osobnímu mediánu

o 00:27 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

