

Pamětní list

Běh Škarmanem

2025

19

Jan Ekstein

30. 04. 2025

Čas

25:10

Tempo

04:48/km

Celkové pořadí

19. místo

8. místo · M40-49

Běh Škarmanem 5,25 km

 5,25 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Jan Ekstein · Běh Škarmanem · 2025

Údaje o výkonu

Datum  30. 04. 2025	Trasa  Běh Škarmanem 5,25 km	Vzdálenost  5,25 km
Tempo  04:48/km	Kategorie  M40-49	Pořadí v kategorii  8. místo
Klub OTŽ Šnajberk	Rok narození 1983	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:44

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

125. z 194 · nejlepších 65 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

24:15

Proti osobnímu rekordu

o 00:55 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:55 pomalejší

Osobní medián

24:56

Proti osobnímu mediánu

o 00:14 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

