

Pamětní list

Běh Škarmanem

2025

18

František Cihlář

30. 04. 2025

Čas

24:53

Tempo

04:44/km

Celkové pořadí

18. místo

7. místo · M40-49

Běh Škarmanem 5,25 km

 5,25 km

Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

František Cihlář · Běh Škarmanem · 2025

Údaje o výkonu

Datum
 **30. 04. 2025**

Tempo
 **04:44/km**

Rok narození
1980

Trasa
 **Běh Škarmanem 5,25 km**

Kategorie
 **M40-49**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **5,25 km**

Pořadí v kategorii
 **7. místo**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:27

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

120. z 194 · nejlepších 62 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

20:59

Proti osobnímu rekordu

o 03:54 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:07 pomalejší

Osobní medián

22:06

Proti osobnímu mediánu

o 02:47 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

