

Pamětní list

Cena Metuje

2024

32

Jiří Kubasa

12. 10. 2024

Čas

41:36

Tempo

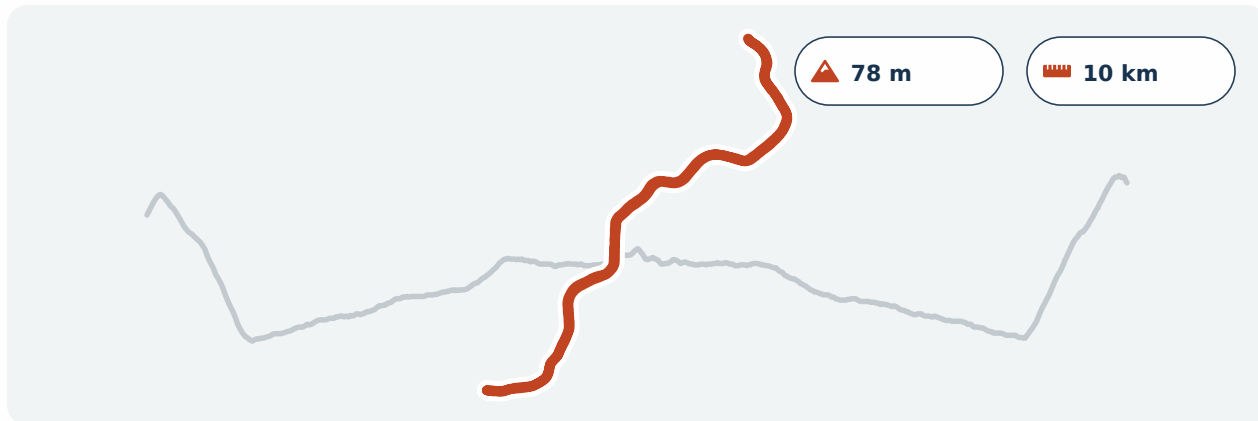
04:10/km

Celkové pořadí

32. místo

5. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jiří Kubasa · Cena Metuje · 2024

Údaje o výkonu

Datum  12. 10. 2024	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  04:10/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  5. místo	Klub TJ Maratonstav Úpice	Rok narození 1977
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:56

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

143. z 479 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

40:55

Proti osobnímu rekordu

o 00:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:27 pomalejší

Osobní medián

41:09

Proti osobnímu mediánu

o 00:27 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

