

Pamětní list

Běh Škarmanem

2024

6

Zdeňka Lebová

30. 04. 2024

Čas

19:38

Tempo

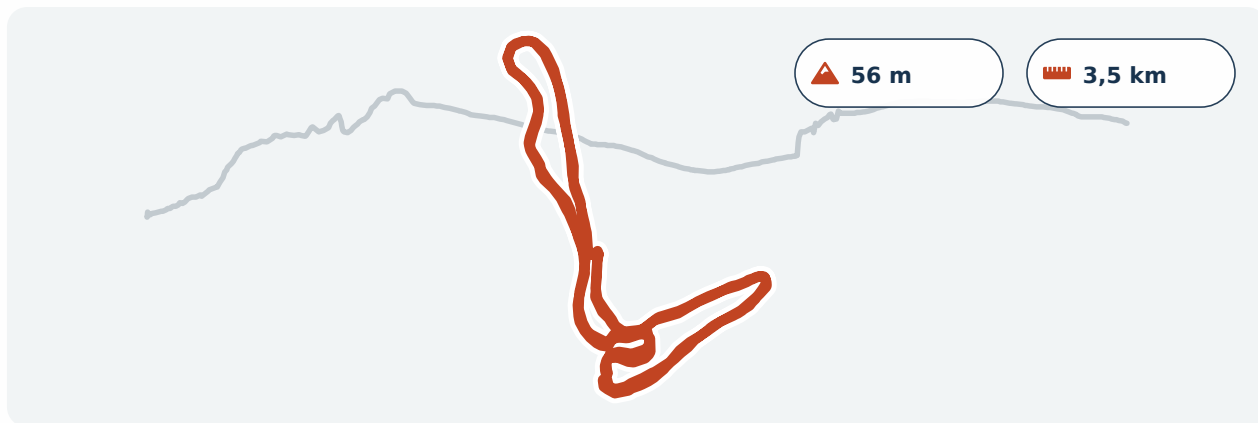
05:37/km

Celkové pořadí

6. místo

3. místo · Z35-44

Běh Škarmanem 3,5 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Lebová · Běh Škarmanem · 2024

Údaje o výkonu

Datum  30. 04. 2024	Trasa  Běh Škarmanem 3,5 km	Vzdálenost  3,5 km
Převýšení  56 m	Tempo  05:37/km	Kategorie  Z35-44
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub Postřekov	Rok narození 1980
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:00

Ztráta na předchozího

00:33

Porovnání na trase

61. z 79 · nejlepších 78 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

16:57

Proti osobnímu rekordu

o 02:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:09 rychlejší

Osobní medián

18:15

Proti osobnímu mediánu

o 01:23 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

