

Pamětní list

Běh Škarmanem

2024

30

Josef Štefek

30. 04. 2024

Čas

37:55

Tempo

07:13/km

Celkové pořadí

30. místo

7. místo · M50-59

Běh Škarmanem 5,25 km

 5,25 km

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh Škarmanem · 2024

Údaje o výkonu

Datum
30. 04. 2024

Tempo
07:13/km

Klub
Nedělní běžci

Trasa
Běh Škarmanem 5,25 km

Kategorie
M50-59

Rok narození
1971

Vzdálenost
5,25 km

Pořadí v kategorii
7. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:50

Ztráta na předchozího

05:36

Porovnání na trase

192. z 194 · nejlepších 99 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

13. z 14

Proti předchozímu pokusu

o 05:13 pomalejší

Osobní rekord

25:55

Osobní medián

28:49

Proti osobnímu rekordu

o 12:00 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 09:05 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

