

Pamětní list

Běh Škarmanem

2024

9

Vítězslav Fronk

30. 04. 2024

Čas

23:02

Tempo

04:23/km

Celkové pořadí

9. místo

2. místo · M50-59

Běh Škarmanem 5,25 km

 5,25 km

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh Škarmanem · 2024

Údaje o výkonu

Datum  30. 04. 2024	Trasa  Běh Škarmanem 5,25 km	Vzdálenost  5,25 km
Tempo  04:23/km	Kategorie  M50-59	Pořadí v kategorii  2. místo
Klub Běžci Chodska	Rok narození 1974	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:57

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

78. z 194 · nejlepších 41 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

17. z 19

Osobní rekord

19:38

Proti osobnímu rekordu

o 03:24 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:05 rychlejší

Osobní medián

21:51

Proti osobnímu mediánu

o 01:11 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

