

Pamětní list

Běh Škarmanem

2024

12

Jan Ekstein

30. 04. 2024

Čas

24:15

Tempo

04:37/km

Celkové pořadí

12. místo

5. místo · M40-49

Běh Škarmanem 5,25 km

5,25 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jan Ekstein · Běh Škarmanem · 2024

Údaje o výkonu

Datum
30. 04. 2024

Tempo
04:37/km

Klub
OTŽ Šnajberk

Trasa
Běh Škarmanem 5,25 km

Kategorie
M40-49

Rok narození
1983

Vzdálenost
5,25 km

Pořadí v kategorii
5. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:10

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

103. z 194 · nejlepších 54 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Proti předchozímu pokusu

o 02:28 rychlejší

Osobní rekord

24:15

Osobní medián

24:56

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 00:41 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

