

Pamětní list

Běh Škarmanem

2023

9

Lucie Šimková

30. 04. 2023

Čas

23:33

Tempo

06:44/km

Celkové pořadí

9. místo

5. místo · Z45+

Běh Škarmanem 3,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Lucie Šimková · Běh Škarmanem · 2023

Údaje o výkonu

Datum  30. 04. 2023	Trasa  Běh Škarmanem 3,5 km	Vzdálenost  3,5 km
Převýšení  56 m	Tempo  06:44/km	Kategorie  Z45+
Pořadí v kategorii  5. místo	Klub Domažlice	Rok narození 1975
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:50

Ztráta na předchozího

01:27

Porovnání na trase

75. z 79 · nejlepších 95 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

19:12

Proti osobnímu rekordu

o 04:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

20:01

Proti osobnímu mediánu

o 03:31 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

