

Pamětní list

Běh Škarmanem

2023

6

Marta Kobanová

30. 04. 2023

Čas

19:09

Tempo

05:28/km

Celkové pořadí

6. místo

4. místo · Z45+

Běh Škarmanem 3,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Marta Kobanová · Běh Škarmanem · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
30. 04. 2023

 Trasa
Běh Škarmanem 3,5 km

 Vzdálenost
3,5 km

 Převýšení
56 m

 Tempo
05:28/km

 Kategorie
Z45+

 Pořadí v kategorii
4. místo

Klub
Mílaři Domažlice

Rok narození
1976

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:26

Ztráta na předchozího

01:09

Porovnání na trase

56. z 79 · nejlepších 71 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

17:39

Proti osobnímu rekordu

o 01:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:30 pomalejší

Osobní medián

17:52

Proti osobnímu mediánu

o 01:16 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

