

Pamětní list

Běh Škarmanem

2023

4

Pavlína Fleková

30. 04. 2023

Čas

17:21

Tempo

04:57/km

Celkové pořadí

4. místo

3. místo · Z45+

Běh Škarmanem 3,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Pavlaína Fleková · Běh Škarmanem · 2023

Údaje o výkonu

Datum  30. 04. 2023	Trasa  Běh Škarmanem 3,5 km	Vzdálenost  3,5 km
Převýšení  56 m	Tempo  04:57/km	Kategorie  Z45+
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub Horšovský Týn	Rok narození 1973
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:38

Porovnání na trase

26. z 79 · nejlepších 33 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

16:22

Proti osobnímu rekordu

o 00:59 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:09 pomalejší

Osobní medián

17:12

Proti osobnímu mediánu

o 00:09 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

