

Pamětní list

Běh Škarmanem

2023

1

Stanislava Forsterova

30. 04. 2023

Čas

16:19

Tempo

04:40/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · Z45+

Běh Škarmanem 3,5 km



Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
female-age-45-plus



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Stanislava Forsterova · Běh Škarmanem · 2023

Údaje o výkonu

Datum  30. 04. 2023	Trasa  Běh Škarmanem 3,5 km	Vzdálenost  3,5 km
Převýšení  56 m	Tempo  04:40/km	Kategorie  Z45+
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Nový Kramolín	Rok narození 1978
Stav  Dokončeno	Jméno ve zdroji Stanislava Forsterová	

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

00:02

Porovnání na trase

16. z 79 · nejlepších 21 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

11. z 13

Osobní rekord

15:23

Proti osobnímu rekordu

o 00:56 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:25 rychlejší

Osobní medián

16:44

Proti osobnímu mediánu

o 00:25 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

