

Pamětní list

Běh Škarmanem

2023

7

Zdeňka Lebová

30. 04. 2023

Čas

19:47

Tempo

05:39/km

Celkové pořadí

7. místo

2. místo · Z35-44

Běh Škarmanem 3,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Lebová · Běh Škarmanem · 2023

Údaje o výkonu

Datum  30. 04. 2023	Trasa  Běh Škarmanem 3,5 km	Vzdálenost  3,5 km
Převýšení  56 m	Tempo  05:39/km	Kategorie  Z35-44
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub Postřekov	Rok narození 1980
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:04

Ztráta na předchozího

00:38

Porovnání na trase

62. z 79 · nejlepších 79 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 5

Osobní rekord

16:57

Proti osobnímu rekordu

o 02:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:50 pomalejší

Osobní medián

18:15

Proti osobnímu mediánu

o 01:32 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

