

Michal Renský

12. 10. 2024

Čas

39:23

Tempo

03:56/km

Celkové pořadí

17. místo

4. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Michal Renský · Cena Metuje · 2024

Údaje o výkonu

Datum  12. 10. 2024	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  03:56/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  4. místo	Klub Běžecký klub Náchod	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:43

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

89. z 479 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

39:23

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:58 rychlejší

Osobní medián

41:21

Proti osobnímu mediánu

o 01:58 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

