

Pamětní list

Běh Škarmanem

2023

18

Pavel Beroušek

30. 04. 2023

Čas

25:38

Tempo

04:53/km

Celkové pořadí

18. místo

3. místo · M60-69

Běh Škarmanem 5,25 km

 5,25 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Pavel Beroušek · Běh Škarmanem · 2023

Údaje o výkonu

Datum  30. 04. 2023	Trasa  Běh Škarmanem 5,25 km	Vzdálenost  5,25 km
Tempo  04:53/km	Kategorie  M60-69	Pořadí v kategorii  3. místo
Klub Sokol Postřekov	Rok narození 1962	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:18

Ztráta na předchozího

00:19

Porovnání na trase

134. z 194 · nejlepších 70 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

13. z 15

Osobní rekord

21:44

Proti osobnímu rekordu

o 03:54 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:25 rychlejší

Osobní medián

23:18

Proti osobnímu mediánu

o 02:20 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

