

Pamětní list

Běh Škarmanem

2023

12

Miroslav Benda

30. 04. 2023

Čas

24:17

Tempo

04:38/km

Celkové pořadí

12. místo

1. místo · M60-69

Běh Škarmanem 5,25 km

5,25 km

To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-60-69



Věrnost závodu

10. účast



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Běh Škarmanem · 2023

Údaje o výkonu

Datum
30. 04. 2023

Tempo
04:38/km

Klub
Domažlice

Trasa
Běh Škarmanem 5,25 km

Kategorie
M60-69

Rok narození
1962

Vzdálenost
5,25 km

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:57

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

105. z 194 · nejlepších 55 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 11

Proti předchozímu pokusu

o 01:38 rychlejší

Osobní rekord

19:54

Osobní medián

21:03

Proti osobnímu rekordu

o 04:23 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 03:14 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

