

Pamětní list

Cena Metuje

2024

16

Táňa Metelková

12. 10. 2024

Čas

39:15

Tempo

03:56/km

Celkové pořadí

16. místo

1. místo · Z45+

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-45-plus



Dokončený ročník

2024

Podrobnosti výkonu

Táňa Metelková · Cena Metuje · 2024

Údaje o výkonu

Datum  12. 10. 2024	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  03:56/km	Kategorie  Z45+
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Běžecký klub Náchod	Rok narození 1972
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:35

Ztráta na předchozího

00:33

Porovnání na trase

84. z 479 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

37:18

Proti osobnímu rekordu

o 01:57 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:37 pomalejší

Osobní medián

38:38

Proti osobnímu mediánu

o 00:37 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

