

Pamětní list

# Běh Škarmanem

2023

19

## Roman Kalous

30. 04. 2023

Čas

**26:05**

Tempo

**04:58/km**

Celkové pořadí

**19. místo**

6. místo · M40-49

### Běh Škarmanem 5,25 km

 5,25 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu  
5. účast



Dokončený ročník  
2023

# Podrobnosti výkonu

Roman Kalous · Běh Škarmanem · 2023

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                |                                                                                                                         |                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum<br> <b>30. 04. 2023</b> | Trasa<br> <b>Běh Škarmanem 5,25 km</b> | Vzdálenost<br> <b>5,25 km</b>          |
| Tempo<br> <b>04:58/km</b>     | Kategorie<br> <b>M40-49</b>            | Pořadí v kategorii<br> <b>6. místo</b> |
| Klub<br><b>Domažlice</b>                                                                                       | Rok narození<br><b>1979</b>                                                                                             | Stav<br> <b>Dokončeno</b>              |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**04:45**

Ztráta na předchozího

**00:27**

Porovnání na trase

**141. z 194 · nejlepších 73 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**5. z 7**

Osobní rekord

**24:43**

Proti osobnímu rekordu

**o 01:22 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 01:22 pomalejší**

Osobní medián

**25:50**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:15 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

