

Pamětní list

Běh Škarmanem

2023

7

Vítězslav Fronk

30. 04. 2023

Čas

23:07

Tempo

04:24/km

Celkové pořadí

7. místo

2. místo · M40-49

Běh Škarmanem 5,25 km

 5,25 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh Škarmanem · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **30. 04. 2023**

Tempo
 **04:24/km**

Klub
Běžci Chodska

Trasa
 **Běh Škarmanem 5,25 km**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1974

Vzdálenost
 **5,25 km**

Pořadí v kategorii
 **2. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:47

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

78. z 194 · nejlepších 41 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

16. z 19

Proti předchozímu pokusu

o 01:14 pomalejší

Osobní rekord

19:38

Osobní medián

21:51

Proti osobnímu rekordu

o 03:29 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 01:16 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

