

Pamětní list

Běh Škarmanem

2023

4

Vítězslav Fronk

30. 04. 2023

Čas

22:27

Tempo

04:17/km

Celkové pořadí

4. místo

4. místo · M0-39

Běh Škarmanem 5,25 km

5,25 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh Škarmanem · 2023

Údaje o výkonu

Datum
30. 04. 2023

Tempo
04:17/km

Klub
Samuraj Domažlice

Trasa
Běh Škarmanem 5,25 km

Kategorie
M0-39

Rok narození
1995

Vzdálenost
5,25 km

Pořadí v kategorii
4. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:07

Porovnání na trase

68. z 194 · nejlepších 36 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

21:37

Proti osobnímu rekordu

o 00:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:06 rychlejší

Osobní medián

22:33

Proti osobnímu mediánu

o 00:06 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

