

Pamětní list

Běh Škarmanem

2022

22

Josef Štefek

30. 04. 2022

Čas

32:42

Tempo

06:14/km

Celkové pořadí

22. místo

6. místo · M50-59

Běh Škarmanem 5,25 km

 5,25 km

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh Škarmanem · 2022

Údaje o výkonu



Datum

30. 04. 2022



Trasa

Běh Škarmanem 5,25 km



Vzdálenost

5,25 km



Tempo

06:14/km



Kategorie

M50-59



Pořadí v kategorii

6. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:31

Ztráta na předchozího

04:33

Porovnání na trase

185. z 194 · nejlepších 96 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

12. z 14

Osobní rekord

25:55

Proti osobnímu rekordu

o 06:47 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:41 rychlejší

Osobní medián

28:49

Proti osobnímu mediánu

o 03:52 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

