

Pamětní list

Cena Metuje

2024

6

Matěj Novák

12. 10. 2024

Čas

35:10

Tempo

03:31/km

Celkové pořadí

6. místo

4. místo · M16-34

Cena Metuje 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Matěj Novák · Cena Metuje · 2024

Údaje o výkonu

Datum  12. 10. 2024	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  03:31/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  4. místo	Klub Běžecký klub Náchod	Rok narození 2000
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:30

Ztráta na předchozího

00:44

Porovnání na trase

19. z 479 · nejlepších 4 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

35:06

Proti osobnímu rekordu

o 00:04 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:55 rychlejší

Osobní medián

36:05

Proti osobnímu mediánu

o 00:55 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

