

Pamětní list

Cena Metuje

2024

3

David Plný

12. 10. 2024

Čas

32:40

Tempo

03:16/km

Celkové pořadí

3. místo

2. místo · M16-34

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

David Plný · Cena Metuje · 2024

Údaje o výkonu

Datum  12. 10. 2024	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  03:16/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub Běžecký Klub Náchod	Rok narození 1993
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

00:16

Porovnání na trase

5. z 479 · nejlepších 2 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

31:52

Proti osobnímu rekordu

o 00:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:05 pomalejší

Osobní medián

33:14

Proti osobnímu mediánu

o 00:34 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

